



Continua  
sa traiesti

ROMANIAN  
ANGEL APPEAL



Brosura realizata de Fundatia Romanian Angel Appeal in cadrul proiectului „Prevenirea transmiterii verticale a infectiei cu HIV”, cu finantare de la

## MINISTERUL SANATATII



**Unitatea de Management a  
Proiectului Fondului Global si a  
Bancii Mondiale**

***Program Finantat de Fondul Global de  
Combatere a HIV/SIDA, TBC si Malariei***

Fondul Global este un instrument financiar international, stabilit prin parteneriatul dintre structurile guvernamentale, societatea civila, sectorul privat si comunitatile afectate pentru atragerea de resurse si finantarea de proiecte la nivele nationale in scopul combaterii HIV/SIDA, Tuberculozei si Malariei.

**Fundatia Romanian Angel Appeal (RAA)** este o organizatie non-profit, fondata in 1990 la Londra si Los Angeles de sotiile membrilor grupului Beatles si de catre Sir Elton John. RAA actioneaza pentru imbunatatirea calitatii asistentei medicale, sociale si psihologice acordate persoanelor in dificultate, in special a copiilor si tinerilor afectati de HIV/SIDA.

*Romanian Angel Appeal*

**Fundatia Romanian Angel Appeal  
Str. Rodiei, Nr. 52, Sector 3  
Bucuresti, cod 030956, Romania  
Tel.: 021-323.68.68  
E-mail: office@raa.ro  
www.raa.ro  
www.raaprojects.ro/gf**

Material avizat de Ministerul Sanatatii - Directia Generala de Sanatate Publica  
si Insectia Sanitara de Stat

**Copyright RAA 2004. Se distribuie gratuit.**

**Introducere** Aceasta brosură se adresează tuturor persoanelor și în special femeilor gravide al căror test HIV este pozitiv. Conținutul acestei broșuri îți va oferi informațiile de care ai nevoie imediat după aflarea diagnosticului.

**Ce sunt HIV și SIDA** **SIDA** (sindromul imunodeficienței dobândite) este o alterare a stării de sănătate cauzată de un virus numit HIV. Acest virus atacă sistemul de apărare al organismului (sistemul imunitar) împotriva infecțiilor. Când sistemul imunitar cedează, organismul tău nu se mai poate apăra împotriva infecțiilor.

Atunci se pot contacta diferite infecții, unele chiar foarte grave (ex. herpes, pneumonie etc.). Aceste infecții se numesc „oportuniste” pentru că profita de scăderea capacității de apărare a organismului. Poate ai auzit expresia „Persoana X a murit de SIDA!”. Aceasta nu este o afirmație tocmai corectă, deoarece nu SIDA cauzează moartea, ci infecțiile oportuniste de care aminteam mai sus.

Să vorbim acum despre ce este **HIV**. Este un virus (virusul imunodeficienței umane), la fel ca virusurile gripale sau cele care produc alte boli (de exemplu hepatita). Un virus nu este altceva decât un set de „instrucțiuni” acoperite cu un înveliș format din proteine, grăsimi și glucide.

Fără o celulă vie, virusul nu poate face nimic - la fel ca un creier fără corp. Pentru a se înmulți, un virus trebuie să infecteze o celulă. HIV infectează de obicei celulele T (cunoscute și sub numele de limfocite CD4 sau celule T ajutoare). Acestea sunt celule albe care se găsesc în sânge și care sunt responsabile cu menținerea stării de sănătate a organismului. Odată ajuns în interiorul celulei, virusul HIV începe să producă milioane de noi virusuri care, în cele din urmă, ajung să ucidă celula-gazdă și să infecteze alte noi celule.

Toate medicamentele care s-au inventat pentru a lupta împotriva HIV au ca mecanism împiedicarea virusului de a se multiplica și de a infecta noi. Cui și cum poți să spui sunt lucruri la care trebuie să te gândești foarte bine. Dacă vorbești cu prietenii și familia despre rezultatul pozitiv al testului te poate ajuta foarte mult, dar poate, de asemenea, atrage și probleme.

Mai întâi de toate trebuie să-ți pui întrebarea: chiar trebuie familia și prietenii mei să știe? <sup>a</sup>și dacă trebuie să știe, când e mai bine să le spui? Starea și situația fiecărei persoane în parte este diferită, dar fiecare trebuie să se gândească la avantajele și dezavantajele pe care le implică împărtășirea acestei vesti.

**Cum se transmite HIV...**

- ... Prin relatii sexuale neprotejate (fara a utiliza prezervativul) cu o persoana infectata;
- ... Prin injectarea drogurilor cu un ac sau cu o seringa folosite initial de catre o persoana infectata;
- ... De la mama la copil: in timpul sarcinii, al nasterii si prin alaptarea la san;
- ... In urma contactului cu sange infectat (instrumente murdare de sange infectat, transfuzii de sange infectat etc.).

**Infectia cu HIV nu se transmite...**

- ... Prin: atingere, sarut sau imbratisare cu o persoana infectata;
- ... Daca mananci mancare pregatita de catre o persoana infectata;
- ... Daca bei din aceeasi cana sau folosesti tacamuri folosite de catre o persoana infectata;
- ... Daca folosesti acelasi grup sanitar cu o persoana infectata.

**Ce inseamna rezultatul pozitiv?**

Un test HIV pozitiv inseamna ca anticorpii HIV au fost depistati in sangele tau si ca esti infectata cu HIV. Dar asta nu inseamna ca ai SIDA sau ca te vei imbolnavi imediat.

**Cum sa faci fata rezultatului?**

A afla ca ai infectie HIV declanseaza o serie de sentimente si intrebari. Poti sa simti ca trebuie sa tipi, sa plangi, sa razi, sa te ascunzi, sa fugi; te poti simti sperziata sau izolata; reactiile la aflarea rezultatului pozitiv sunt diferite de la o persoana la alta. Cu timpul insa, vei gasi o cale prin care sa faci fata acestui adevar si vei vedea ca aceasta cale poate fi foarte diferita de a altor persoane aflate in aceeasi situatie.

Incearca sa te gandesti la viata: sunt mii de alti oameni care traiesc si pot fi fericiti, bucurandu-se de viata in ciuda infectiei pe care o au. Ti se va oferi ocazia sa vorbești cu un medic sau cu alte persoane (consilier, asistent social, psiholog) despre rezultatul testului si despre alte probleme care te framanta.

Daca doresti sa discuti cu alte femei care sunt si ele infectate cu HIV, intreaba cadrele medicale care ti-au dat rezultatul testului despre cum poti lua legatura cu alte persoane aflate in situatia ta.

### Cu cine poti discuta despre problema ta?

Cui si cum poti sa spui sunt lucruri la care trebuie sa te gandesti foarte bine. Daca vorbesti cu prietenii si familia despre rezultatul pozitiv al testului te poate ajuta foarte mult, dar poate, de asemenea, atrage si probleme.

Mai intai de toate trebuie sa-ti pui intrebarea: chiar trebuie familia si prietenii mei sa stie? <sup>a</sup>i daca trebuie sa stie, cand e mai bine sa le spun? Starea si situatia fiecarei persoane in parte este diferita, dar fiecare trebuie sa se gandeasca la avantajele si dezavantajele pe care le implica impartasirea acestei vesti.

Este recomandabil sa te gandesti bine inainte de a discuta cu altii despre aceasta problema. Poate ca ai un prieten bun in care poti sa te increzi - gandeste-te, indiferent cat de mult, la cine si cum poti sa spui.

### Relatiile cu ceilalti

La aflarea unui rezultat pozitiv, foarte multi oameni isi modifica modul in care privesc viata sexuala si relatiile cu altii. Unele persoane renunta la viata sexuala pentru ca se gandesc ca astfel pot transmite virusul partenerului lor. Indiferent cat de dificil ar fi, trebuie sa discuti cu partenerul tau. Poate ca si el doreste sa faca testul HIV.

Pentru a mentine o relatie sexuala este important sa stii si sa intelegi ce inseamna o relatie sexuala sigura. A avea o relatie sexuala sigura inseamna a folosi corect prezervativul in timpul actului sexual.

### Pot avea copii daca sunt HIV pozitiva?

Da, bineinteles. HIV nu te poate impiedica sa ai un copil si o sarcina normala. Daca esti in general sanatoasa si ai grija sa eviti anumiti factori de risc (fumatul, drogurile, alcoolul, hipertensiunea arteriala), poti evita o nastere prematura sau defecte ale copilului la nastere (malformatii). Ceea ce inseamna ca sansele tale nu sunt diferite de cele ale femeilor HIV negative. Asa cum stau lucrurile si pentru celelalte aspecte legate de infectia cu HIV si tratamentul sau, nu exista adevaruri general valabile. Fiecare femeie este diferita.

Se poate intampla ca persoanele din jurul tau sa considere ca o femeie HIV pozitiva nu ar trebui sa ramana insarcinata. Vestea buna este ca exista multe metode care reduc riscul ca tu sa transmitsi virusul copilului -



metode pe care tu si medicul tau (medicul de familie, medicul infectiologist sau medicul ginecolog) trebuie sa le discutati. Daca medicul tau nu te sustine in decizia ta de a pastra sarcina, este dreptul tau sa apelezi la alt medic.

Este important insa sa retii ca daca nu doresti sa pastrezi sarcina, ai dreptul sa soliciți medicului tau sa o intrerupa, iar acest lucru este bine sa se intample in primul trimestru de sarcina. Este bine sa soliciți medicului de familie si obstetricianului informatii despre cabinetul de planificare familiala care iti va pune la dispozitie informatii si mijloace contraceptive potrivite situatiei tale.

### Care sunt riscurile de a transmite HIV copilului?

O gravida HIV pozitiva - care nu ia nici un fel de medicament antiretroviral - poate transmite virusul copilului in 25% din cazuri. Daca grvida ia tratament pentru infectia cu HIV in timpul sarcinii, riscul de a transmite virusul copilului scade foarte mult, sub 2%.

### Cum se transmite HIV de la mama la copil?

Cercetatorii nu sunt foarte siguri in ce moment al sarcinii se transmite infectia cu HIV de la mama la copil. S-a spus ca o mica parte din tre copii se infecteaza in perioada de dezvoltare in uterul mamei, afirmatie ce nu a putut fi inasa dovedita.

Este cunoscut inasa ca majoritatea infectarilor se intampla in timpul nasterii (al travaliului) sau dupa ce copilul s-a nascut si este hranit la san de catre mama HIV pozitiva.

in timpul sarcinii, copilul in evolutie (fatul) are propria sa circulatie sanguina. Cu alte cuvinte, fatul nu vine in contact cu sangele mamei sale. Acest lucru protejeaza copilul de infectiile din sangele mamei, inclusiv de infectia cu HIV.

Copilul in dezvoltare primeste de la mama o serie de substante nutritive si diverse proteine. Proteine sunt si anticorpii impotriva HIV pe care mama HIV pozitiva ii are in sange. HIV nu trece de la mama la copil, in timp ce anticorpii mamei pot trece. Acesti anticorpi nu fac rau copilului, inasa, atunci cand copilului nou-nascut i se face testul HIV, acest test este pozitiv datorita anticorpilor de la mama. in timpul

nasterii (travaliului) copilul vine in contact cu sangele mamei sale. Astfel, virusul HIV se poate transmite de la mama la copil daca sangele mamei intra in corpul copilului.

**Toti nou-nascutii din mame HIV pozitive au testul HIV pozitiv?**

Da, toti copiii care s-au nascut din mame HIV pozitive au testul HIV pozitiv. Este important sa intelegi ce inseamna testul HIV. Testul HIV arata ca in sange exista anticorpi pentru HIV. Testul HIV nu indica prezenta virusului. Deoarece fatul este expus la anticorpii mamei sale, copilul va avea in sange acesti anticorpi, iar testul sau HIV va fi pozitiv. Acesti anticorpi pot ramane in sangele copilului dupa nastere pana la varsta de 18 luni sau chiar mai mult.

Multe spitale efectueaza acum testul HIV la bebelusii nascuti din mame HIV pozitive, prin metoda „PCR”. Acest test (care poate fi facut in primele zile dupa nastere) pune in evidenta virusul in sangele recoltat de la bebelus. Chiar daca testul este negativ, trebuie totusi repetat dupa cateva luni, pentru a fi siguri ca bebelusul nu are in sange HIV.

**De ce este asa de importanta ingrijirea in timpul sarcinii (ingrijirea prenatala)?**

Orice femeie gravida, indiferent daca este HIV pozitiva sau negativa, trebuie sa mearga la medic in timpul sarcinii pentru supraveghere si ingrijire. Aceasta te va ajuta sa protejezi sanatatea ta si a copilului tau. ingrijirea prenatala ajuta femeia gravida sa isi imbunatateasca dieta si aportul de vitamine si, in acelasi timp, sa renunte la obiceiuri nesanoase, cum ar fi fumatul, consumul de alcool sau droguri.

Daca o femeie afla in timpul sarcinii ca este HIV pozitiva sau daca stia ca este pozitiva inainte de a ramane gravida, programul de ingrijire prenatala o ajuta sa isi protejeze



sanatatea ei si a copilului. Programul de ingrijire prenatala implica vizite lunare la medicul ginecolog si la medicul infectiologist in primele opt luni de sarcina, precum si o legatura stransa cu medicul de familie. In luna a opta si a noua de sarcina vizitele la medic sunt mult mai frecvente, de obicei la fiecare doua saptamani pana in luna a opta si saptamanal in ultima luna de sarcina.

ingrijirea prenatala a femeii gravide HIV pozitive include si tratament pentru infectia cu HIV sau pentru infectiile asociate infectiei cu HIV (oportuniste), analize de laborator, controlul nutritiei etc.

### Cum poti reduce riscul de a transmite infectia cu HIV copilului tau?

Exista trei metode prin care femeia gravida poate reduce riscul transmiterii virusului la copil:

**tratatamentul anti-HIV** (antiretroviral sau, pe scurt, ARV) pe durata sarcinii;

**nasterea prin cezariana;**

**alimentatia artificiala** (cu lapte praf) a bebelusului.

Despre aceste trei metode trebuie sa discuti neaparat cu medicul tau.

**1.** Pentru femeile gravide HIV pozitive terapia antiretrovirală este foarte importanta si nu poate lipsi dintr-o ingrijire prenatala adecvata. Aceste medicamente, daca sunt luate corect pot reduce drastic cantitatea de HIV in sangele mamei in momentul nasterii. Acest lucru reduce posibilitatea ca mama sa transmita HIV copilului.

**2.** Operatia cezariana - operatia prin care bebelusul este scos printr-o interventie chirurgicala - reduce intervalul de timp in care copilul poate veni in contact cu sangele mamei si s-a demonstrat stiintific ca astfel scade riscul ca virusul sa fie transmis la copil.

Trebuie sa retii insa doua lucruri:

- Nasterea prin cezariana este o optiune, nu ceva impus. Nici o femeie nu este fortata sa nasca prin cezariana si toate femeile gravide HIV pozitive au dreptul de a refuza operatia cezariana.

- Daca medicul iti recomanda operatia cezariana, trebuie sa iti explice in ce consta aceasta si care sunt beneficiile si riscurile efectuării ei.

**3.** Laptele matern contine HIV, de aceea poate creste considerabil riscul infectarii copilului daca acesta este alaptat la san. Este recomandata hranirea nou-nascutului cu lapte praf (alimentatia artificiala).



## Terapia Antiretrovirală

Numai despre un singur medicament anti HIV - AZT (Zidovudine sau Retrovir) - se stie ca poate reduce riscul transmiterii HIV de la mama la copil in proportie de 8 % pana la 25% din cazuri. Nu exista insa garantii absolute cu privire la acest lucru, se stie doar ca AZT reduce riscul transmiterii virusului la fat.

Tratamentul cu AZT in timpul sarcinii are trei etape:

- a) O doza standard AZT se administreaza dupa primul trimestru de sarcina. Cu alte cuvinte, o gravida HIV pozitiva trebuie sa ia AZT timp de sase luni inainte de nasterea copilului. Doza este: trei tablete de 100 mg, luate de doua ori pe zi.
- b) in momentul nasterii, indiferent daca nasterea este prin cezariana sau pe cale naturala, se administreaza doze mai mari de AZT prin perfuzie intravenoasa.
- c) Nou-nascutul i se administreaza pe cale orala (pe gura) o doza de AZT imediat dupa nastere, tratamentul continuandu-se dupa nastere timp de sase saptamani.

Oamenii de stiinta inca cerceteaza si alte posibilitati de a folosi eficient AZT-ul pentru a preveni transmiterea infectiei cu HIV de la mama la copil. De exemplu, un studiu a demonstrat deja ca o doza de AZT administrata fie mamei in timpul travaliului, fie nou-nascutului in primele 48 de ore de la nastere, reduce la mai mult de jumatate riscul transmiterii infectiei la nou-nascut. Acest studiu s-a facut pe femei din Africa, care in cele mai multe cazuri, nu beneficiaza de o ingrijire prenatala adecvata.

De asemenea, despre un alt medicament - Nevirapine - s-a ajuns la concluzia ca daca este luat in timpul sarcinii singur sau in combinatie cu alte medicamente anti-HIV (cum ar fi AZT), poate fi eficient in reducerea riscului transmiterii infectiei cu HIV la copil.



## Despre combinatiile de medica- mente anti-HIV (antiretrovi- rale)

Din ce in ce mai multe femei HIV pozitive iau combinatii de medicamente anti-HIV pentru a-si pastra starea de sanatate cat mai mult timp posibil. Combinatiile de antiretrovirale sunt acum disponibile si in Romania, iar medicul infectionist iti va prescrie combinatia potrivita. O combinatie eficienta de medicamente anti-HIV poate scadea nivelul incarcaturii virale sub limitele detectabile si poate ajuta sistemul imunitar sa opuna o mai buna rezistenta infectiei.

Efectele pozitive ale terapiei combinate se reflecta nu numai asupra mamei, ci si asupra copilului, scazand riscul transmiterii infectiei. Avand in vedere ceea ce se cunoaste deja despre Retrovir (AZT), in timpul sarcinii este recomandata orice combinatie de medicamente ce il include si pe acesta.

## Tratamentul cu AZT ne poate face rau mie sau copilului meu?

Pana acum, nu s-au raportat defecte la nastere (malformatii) ale bebelusilor nascuti din mame tratate cu AZT pe perioada sarcinii. Un studiu realizat in Africa a comparat un grup de femei gravide care au luat tratament cu AZT cu altul in care femeile nu au fost tratate cu AZT.

Printre rezultatele studiului putem mentiona: AZT-ul nu a cauzat malformatii bebelusilor din grupul mamelor care au urmat tratamentul; bebelusii nascuti in grupul de mame care au luat AZT in timpul sarcinii au avut aceeasi greutate cu cei nascuti din grupul mamelor fara tratament; cativa dintre bebelusii nascuti in grupul mamelor cu AZT au avut anemie, insa aceasta anemie a disparut dupa ce tratamentul a fost intrerupt. Acelasi studiu a evidentiat ca mamele care au luat AZT nu au avut efecte adverse (nu s-au simtit rau) in timpul tratamentului cu AZT.

Desigur, cel mai bine este sa discuti toate aceste lucruri cu medicul infectionist, care iti va explica in amanunt tot ceea ce tine de tratamentul pe care ti-l recomanda.

**Este important sa iei cu regularitate tratamentul prescris, sa tii legatura cu medicul si sa-i spui cum te simti.**

## Ai grija de sanatatea ta!

A te ingriji de toate aspectele legate de sanatatea ta este cel mai important lucru pe care poti sa il faci pentru a avea o stare buna de sanatate. Acest lucru poate fi uneori greu, mai ales cand trebuie sa faci fata unei vieti pline de griji si probleme. Printre factorii care pot dauna sanatatii tale sunt: o alimentatie saraca, consumul de alcool, fumatul, stresul, reducerea orelor de somn, munca in exces si lipsa activitatii fizice.

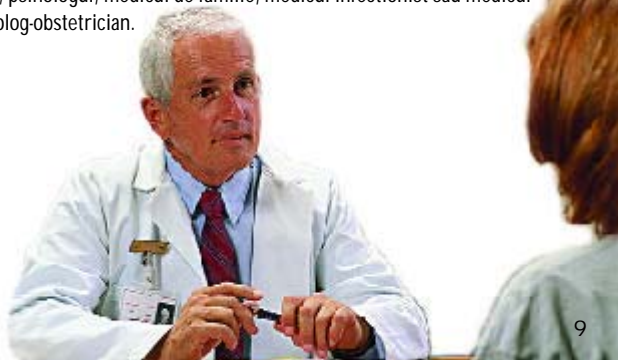
A te ingriji de tine si de viitorul tau copil inseamna sa ai si o alimentatie echilibrata, care sa-ti mentina puterea fizica si sanatatea generala. Discuta cu medicul de familie despre alimentatie atat pe perioada sarcinii, cat si dupa ce ai nascut. Nu uita sa bei multa apa si sa mananci multe fructe si legume proaspete.

## Stresul

Nesiguranta si teama de a trai cu HIV sunt foarte stresante. A avea secrete poate fi stresant, la fel gandurile de ingrijorare cu privire la copiii tai, la ce s-ar putea intampla in viitor. Toate aceste aspecte creeaza o stare de neliniste; de aceea, a discuta cu cineva poate fi de mare ajutor. Intreaba medicul de familie la cine poti apela pentru consiliere si suport psihologic.

## Ce altceva pot face sau e bine sa stiu?

Ceea ce e bine pentru toate persoanele HIV pozitive este foarte important si pentru gravidele HIV pozitive. In acest sens, este bine sa ai pe cineva cu care sa poti discuta despre orice lucru care te intereseaza sau care te framanta. Aceasta persoana poate fi asistentul social, psihologul, medicul de familie, medicul infectionist sau medicul ginecolog-obstetrician.



Gandeste-te la cea mai simpla modalitate de a asigura ingrijirea sanatatii tale si a copilului: de exemplu, medicul de familie sau infectiionistul poate sa va vada pe amandoi in aceeasi zi.

Este foarte important sa ai mare grija de tine pe durata sarcinii, dar nu uita sa faci acest lucru si dupa ce ai nascut. Multe femei incep sa se neglijeze odata cu nasterea bebelusului, insa trebuie sa retii ca sanatatea ta este la fel de importanta ca si a lui.

Dupa nastere, trebuie sa te gandesti bine si sa discuti cu partenerul daca va mai doriti sau nu copii. De aceea, este foarte important sa discuti cu medicul de familie ca sa-ti recomande cel mai apropiat cabinet si medic de planificare familiala care, in colaborare cu obstetricianul tau, iti vor recomanda o metoda contraceptiva potrivita. <sup>a</sup>i nu uita: prezervativul este singurul care te apara de o sarcina nedorita, dar si de bolile cu transmitere sexuala (sifilis, gonoree etc.), inclusiv de infectia cu HIV.


Chiar si in cazul in care si tu si partenerul tau sunteti infectati cu HIV, este important sa folositi prezervativul, deoarece puteti avea tipuri diferite de HIV, iar prin contact sexual neprotejat, o persoana se poate infecta cu un tip diferit de HIV pentru care tratamentul pe care il ia sa nu fie la fel de eficient.

**Ai incredere in tine si acorda-ti  
tie si bebelusului tau aceeasi  
maxima atentie!**

**Adresele Directiilor de Sanatate Publica Judetene partenerere RAA in proiectul „Extinderea modelului de interventie pentru prevenirea transmiterii verticale (PMTCT)”:**

- Bacau** Adresa: Str. V.Aleksandri nr.45, Bacau  
Telefon: 0234-512.850
- Bihor** Adresa: Str. Republicii nr. 33, Oradea  
Telefon: 0259-434565
- Brasov** Adresa: Calea Bucuresti nr. 25-27  
Telefon: 0268-330895
- Braila** Adresa: Str. R.S.Campiniu nr.23, Braila  
Telefon: 0239-615.919
- Cluj** Adresa: Str. Constanta nr. 5, Cluj-Napoca  
Telefon: 0264-433.645
- Constanta** Adresa: Str. N. Iorga nr. 89, Constanta  
Telefon: 0241-664.345
- Dambovita** Adresa: Str. T.Vladimirescu nr. 17-19, Targoviste  
Telefon: 0245-613.604
- Dolj** Adresa: Str. Tabaci nr. 1, Craiova  
Telefon: 0251-310.080
- Galati** Adresa: Str. Brailei nr. 177, Galati  
Telefon: 0236-463.704
- Giurgiu** Adresa: Str. Bucuresti nr. 82, Giurgiu  
Telefon: 0246-214.176

- Hunedoara** Adresa: Str. 22 Decembrie nr. 58, Deva  
Telefon: 0254-211.848
- Prahova** Adresa: Str. Buna Vestire nr. 1-3, Ploiesti  
Telefon: 0244-122201
- Sibiu** Adresa: Str. Ghe. Baritiu nr. 1-3, Sibiu  
Telefon: 0269-211.566
- Suceava** Adresa: Str. Scurta nr. 2, Suceava  
Telefon: 0230-513.714
- Timis** Adresa: Str. Beethoven nr. 5, Timisoara  
Telefon: 0256-498.344
- Bucuresti** **Directia de Sanatate Publica  
a Municipiului Bucuresti**  
Adresa: Str. Avrig nr. 72-74, sect.2, Bucuresti  
Telefon: (021-252.79.78
- Institutul National de Cercetare - Dezvoltare pentru  
Microbiologie si Imunologie „Cantacuzino“**  
Adresa: Str. Splaiul Independetei nr. 103, Bucuresti  
Telefon: 021-410.73.30



**Dedicam aceasta brosură Cristinei și lui Stephano - mama și fiu care trăiesc cu HIV - al cărui curaj și optimism ne-au inspirat adesea și ne-au făcut să mergem mai departe.**



*Romanian Angel Appeal*

**Fundatia Romanian Angel Appeal**  
**Str. Rodiei, Nr. 52, Sector 3**  
**Bucuresti, cod 030956, Romania**  
**Tel.: 021-323.68.68**  
**E-mail: [office@raa.ro](mailto:office@raa.ro)**  
**[www.raa.ro](http://www.raa.ro)**  
**[www.raaprojects.ro/gf](http://www.raaprojects.ro/gf)**