

TERMENI DE REFERINȚĂ

Colaborare pentru dezvoltarea conținutului unui curs online (e-learning) privind tehnici de creștere și menținere a aderenței la tratament pentru pacienții cu tuberculoză

Cod toolkit: Aderenta_TB

PREAMBUL

În perioada aprilie 2015 – decembrie 2017, Fundația Romanian Appeal în calitate de Primitor Principal (PR) coordonează implementarea programului TB finanțat de Fondul Global de Luptă Împotriva SIDA, Tuberculozei și Malariei (ROU-T-RAA). Programul este în linie cu obiectivele Strategiei Naționale de Control al Tuberculozei 2015 – 2020 (SNCT) și își propune să contribuie la:

- asigurarea accesului universal la diagnostic și tratament corect, continuu și de calitate;
- reformarea sistemului de control al tuberculozei, prin dezvoltarea și întărirea serviciilor de asistență ambulatorie pentru pacienții cu tuberculoză;
- consolidarea gestionării tuberculozei rezistente la medicamente;
- abordarea nevoilor grupurilor de populație cu risc de îmbolnăvire cu TB, în special în 6 județe pilot (Argeș, București, Constanța, Craiova, Maramureș, Neamț).

În calitate de Primitor Principal, Fundația Romanian Angel Appeal (RAA) are numeroase responsabilități, printre care aceea de a **întări capacitatea serviciilor de asistență ambulatorie TB în cele șase județe pilot, precum și în restul țării (atunci când este posibil)**.

În acest scop, RAA și-a propus să abordeze una dintre provocările cu care se confruntă specialiștii din domeniul medical și psihosocial în lucrul cu pacienții cu tuberculoză: **aderența la tratamentul anti-TB**. Aderența sub-optimală la tratamentul anti-TB este cel mai frecvent responsabilă pentru situațiile de abandon, de eșec terapeutic, pentru recidive. Conform unui studiu realizat de RAA (2014)¹, aderența sub-optimală este întâlnită la cca 16% dintre pacienții cu tuberculoză. Motivele renunțării la tratament sunt variate, incluzând în primul rând toleranța redusă a pacienților la efectele adverse, credințele eronate privind vindecarea, dar și lipsa de resurse (bani, timp, mijloc de transport) pentru deplasarea regulată a pacientului la dispensarul TB.

În acest context, adoptarea de către specialiști a unor tehnici eficiente de creștere și menținere a aderenței este necesară, putând contribui la reducerea numărului de recidive și abandonuri, la reducerea numărului de zile de spitalizare și la finalizarea cu succes a tratamentului.

OBIECTIV

Fundația Romanian Angel Appeal își propune să dezvolte un modul de educație continuă online, în format Massive Open Online Course (MOOC) pentru a iniția specialiști din

¹ RAA. 2014. *Cartografierea nevoilor pacienților cu tuberculoză. Raport*. Disponibil la: <http://raa.ro/wp-content/uploads/2014/06/Raport-Cartografierea-Nevoilor-Pacientilor-cu-TB.pdf>

domeniul medical și psihosocial în tehnici de creștere și menținere a aderenței la tratament în rândul pacienților cu tuberculoză.

CERINȚE TEHNICE ALE MODULULUI DE EDUCAȚIE ONLINE

Caracteristici	Descriere
Structură	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Conține minim 3 unități (capitole) ✓ Conține o evaluare finală (în format interactiv) a cunoștințelor dobândite de utilizator după parcurgerea celor patru unități ✓ Conține un sistem de monitorizare și administrare a performanțelor utilizatorilor (inclusiv eliberarea de diplome în format electronic)
Conținut	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fiecare unitate va conține introducere și recapitulare în format interactiv (ex.: quiz, scenariu interactiv) ✓ Conținutul celor patru unități va fi prezentat, în limba română, în format interactiv (ex.: tutoriale video) și clasic (ex.: documente în format PDF). ✓ Pe lângă conținutul creat special pentru acest curs, expertul va identifica și integra și alte resurse adiționale (în limba română sau engleză), disponibile online ✓ Conținutul interactiv va fi însoțit de voce
Durată	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Parcurgerea conținutului original interactiv va avea o durată de 60 de minute.
Aspecte tehnice	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Instrumentul de dezvoltare a unităților de e-learning trebuie să permită minim integrarea următoarelor caracteristici: tutoriale video, quizz-uri, upload documente externe (format MsWord, PDF), monitorizarea și administrarea performanțelor utilizatorilor (inclusiv eliberarea de diplome în format electronic) ✓ Cursul va putea fi accesat online, de pe PC, tabletă și smartphone, de pe mai multe tipuri de browser ✓ Conținutul cursului va putea fi tipărit cu ușurință

TEMATICA ORIENTATIVĂ A MODULUI DE EDUCAȚIE ONLINE

Modulul va avea structura orientativă descrisă mai jos. Structura va putea fi modificată și dezvoltată în urma etapei de documentare.

I. Ce este aderența la tratament? De ce este importantă? (10' de conținut interactiv)

- Definiții ale aderenței
- De ce este importantă aderența
- Ce consecințe are nonaderența asupra pacientului, familiei și comunității
- Consecințele neaderenței pacienților asupra personalului medical și sistemului de sănătate

II. Dinamica aderenței: factorii care influențează aderența (în mod negativ/ pozitiv) (15' de conținut interactiv)

- Factorii care conduc la scăderea aderenței (predictorii de nonaderență)
- Factorii care pot menține sau crește aderența
- Cum se măsoară aderența

III. Strategii și intervenții de creștere a aderenței (35' de conținut interactiv)

Acestea vor adresa momentele critice pentru aderență de pe parcusul “călătoriei” unui pacient: dezvoltarea diagnosticului, primele “succese” ale tratamentului, oboseală terapeutică, tratamentul co-morbidităților, când pacientul este aproape de finalizarea tratamentului.

CALENDAR: SARCINI & LIVRABILE

Proiectul va fi implementat în perioada 15 Octombrie – 5 Decembrie 2016.

SARCINI	LIVRABILE	Expert responsabil
Identificarea nevoilor publicului țintă cu privire la achiziția de informații și abilități privind creșterea aderenței la tratamentul TB.	Realizarea a 6 interviuri față-în-față cu personal medical și psihosocial din grupul țintă. *Lista cu persoanele ce urmează a fi intervievate va fi pusă la dispoziție de Fundația RAA	Expert dezvoltare e-learning (cu suport Expert asistență psihosocială)
Stabilirea scopului și obiectivelor de învățare pentru fiecare unitate/capitol & dezvoltarea unei structuri detaliate a conținutului pentru fiecare unitate/capitol	Structura cursului (document)	Expert dezvoltare e-learning (cu suport Expert asistență psihosocială)
Dezvoltarea conținutului informațional al cursului (text)	Conținut informațional (document)	Expert asistență psihosocială (cu suport Expert dezvoltare e-learning)
Planificarea și dezvoltarea elementelor de interactivitate necesare pentru fiecare unitate/capitol	Descrierea designului interactiv al cursului (document) & propunere grafică	Expert dezvoltare e-learning
Dezvoltarea cursului (transformarea conținutului în format de e-learning)	Versiune în lucru a cursului online	Expert dezvoltare e-learning
Dezvoltarea unei strategii de promovare a cursului, incluzând estimarea resurselor necesare pentru promovare	Strategie de promovare și administrare a cursului (document)	Expert dezvoltare e-learning
Testarea, finalizarea și lansarea cursului	Versiune finala a cursului online	Expert dezvoltare e-learning
Instruirea echipei RAA cu privire la administrarea utilizatorilor	Training rezidențial cu echipa RAA	Expert dezvoltare e-learning