

# CUM? se transmite infecția HIV?

HIV este prezent în sangele (inclusiv în sangele menstrual), secrețiile vaginale și sperma unei persoane infectate. HIV poate fi transmis dacă unul dintre aceste fluide ajunge în corpul altor persoane sănătoase.

Există **3 cai** prin care te poți expune infectării cu HIV:

- 1 Prin contact sexual vaginal, anal, oral neprotejat (fără utilizarea prezervativului).
- 2 Atunci când sângele tău intră în contact cu sângele unei persoane infectate cu HIV (de exemplu, prin intermediul acelor sau seringilor nesterilizate sau utilizate de către mai multe persoane) sau în urma transfuziilor cu sânge infectat.
- 3 De la mama la făt (transmitere verticală), pe parcursul sarcinii, în timpul nașterii sau prin alăptarea la sân.

## Dacă sunt infectată cu HIV este mai bine să știu? **DA**

Dacă știi că ai infecția ...

- ... poți primi tratament și sprijin
  - ... urmând tratamentul se reduce riscul ca infecția să se transmită la copilul tău
  - ... poți beneficia de asistență specializată. Personalul din spital va colabora cu specialiștii care tratează infecția cu HIV
  - ... vei avea astfel timpul necesar pentru a te gândi la asistența de care ai nevoie pe parcursul sarcinii, al nașterii și de asemenea te vei putea hotărî dacă dorești să păstrezi sarcina sau nu
  - ... îți se va oferi consiliere și suport pentru tine și, dacă dorești, pentru partenerul și familia ta
  - ... poți fi pusă în legătură cu alte persoane care te pot ajuta cu problemele tale practice sau legate de familia ta
- Îți recomandăm testarea HIV în interesul tău și al copilului pe care îl aștepti.

**CONSILIEREA ȘI TESTAREA SUNT GRATUITE!**

Brosura realizată de Fundația Romanian Angel Appeal în cadrul proiectului „Prevenirea transmiterii verticale a infecției cu HIV”, cu finanțare de la



**MINISTERUL SANATĂȚII**

**Unitatea de Management a  
Proiectului Fondului Global și a  
Bancii Mondiale**

**Program Finanțat de Fondul Global de  
Combatere a HIV/AIDS, TBC și Malariei**

Fondul Global este un instrument financiar internațional, stabilit prin parteneriatul dintre structurile guvernamentale, societatea civilă, sectorul privat și comunitățile afectate pentru atragerea de resurse și finanțarea de proiecte la nivel național în scopul combaterii HIV/AIDS, Tuberculozei și Malariei.

**Fundația Romanian Angel Appeal (RAA)** este o organizație non-profit, fondată în 1990 la Londra și Los Angeles de soțiile membrilor grupului Beatles și de către Sir Elton John. RAA acționează pentru îmbunătățirea calității asistenței medicale, sociale și psihologice acordate persoanelor în dificultate, în special a copiilor și tinerilor afectați de HIV/AIDS.

*Romanian Angel Appeal*

**Str. Rodiei, Nr. 52, Sector 3  
București, cod 03095 6, România  
Tel.: 021-323.68.68  
E-mail: office@raa.ro  
www.raa.ro  
www.raaprojects.ro/gf**

Material avizat de Ministerul Sănătății -  
Direcția Generală de Sănătate Publică și Inspectoratul Sanitar de Stat

Copyright RAA 2004. Se distribuie gratuit.

*Romanian  
Angel Appeal*

# CE TREBUIE SĂ ȘTIE ORICE FEMEIE GRAVIDA



# DE CE? sa ne testam!

Una din caile de infectare cu HIV este cea de la mama la fat. Este important de stiut ca riscul infectarii nou-nascutului poate fi redus semnificativ atunci cand mama stie inca de la inceputul sarcinii ca este infectata si urmeaza un tratament special. Fara acest tratament, unul din 6 nascuti de mame infectate poate prezenta infectia cu HIV la nastere.

Chiar daca esti infectata, starea si aspectul tau nu se vor schimba. Semnele vizibile pot aparea si dupa 10-15 ani. De aceea, cele mai multe dintre persoanele infectate (inclusiv femeile gravide) nu stiu ca au HIV. Unica modalitate prin care poti afla daca ai aceasta infectie este testarea. Afland rezultatul testului vei putea beneficia de consiliere si tratament gratuite.

## Ce este testul HIV?

Testul HIV este un test indirect, care indica prezenta in organism a anticorpilor impotriva virusului HIV, si nu a virusului propriu-zis. Din momentul infectarii organismul are nevoie de o perioada de 3 luni pentru a produce anticorpi. De aceea, testul HIV va indica un rezultat precis dupa ce trece aceasta perioada de trei luni. Cu alte cuvinte, daca ieri, de exemplu, ai avut un contact sexual neprotejat si iti faci testul maine, sau chiar peste o luna, rezultatul nu e 100% sigur.



## Iti recomandam testarea HIV in interesul tau si al copilului pe care il astepti

### Rezultatul testului

#### Ce inseamna rezultat **NEGATIV?**

Daca rezultatul este negativ, inseamna ca nu esti infectata. Pentru a fi sigura, repeta testul peste 6 luni.

#### Ce inseamna rezultatul **POZITIV?**

Daca rezultatul testului este pozitiv inseamna ca esti infectata cu HIV. Dar asta nu inseamna ca ai si SIDA sau ca te vei imbolnavi imediat. Persoanelor testate care prezinta acest rezultat li se va oferi posibilitatea de a discuta cu cineva despre acesta si vor putea afla sfatul unui medic specialist, care va prescrie si tratamentul ce trebuie urmat. Aproape toti sugarii nascuti cu virusul HIV ar fi putut fi protejati daca mama ar fi stiut din timpul sarcinii ca este infectata. Cu ocazia primului control iti vor fi recomandate o serie de teste, printre care si testul HIV. Pentru o femeie gravida infectata cu HIV este important de stiut ca aceasta infectie se poate transmite la fat. Apeland insa la tratament riscul este redus semnificativ.



#### Riscul infectarii cu HIV a nou-nascutului este redus prin ...

- ... tratament special pe perioada sarcinii si in timpul nasterii.
- ... operatie cezariana, in cazul in care medicul ti-o recomanda.
- ... evitarea alaptarii de la san.
- ... tratament special oferit nou-nascutului in primele saptamani de la nastere.

#### Rezultatul testului este confidential!

Rezultatul testului este confidential, ceea ce inseamna ca nimeni in afara personalului autorizat nu il poate afla. Cu toate acestea, rezultatul va fi inclus in fisa medicala si va fi vazut de alti doctori care te trateaza. Confidentialitatea e asigurata de relatia pacient-doctor.

#### Discuta cu doctorul tau!

El poate sa-ti dea raspunsuri cu privire la testare. Probabil ca ai intrebari legate de propria situatie. Doctorul tau poate sa-ti dea un raspuns la acestea sau poate sa te puna in legatura cu persoane care te pot ajuta.

Doctorul trebuie sa-ti ceara consimtamantul in legatura cu testarea HIV. Decizia este numai a ta si nu va afecta calitatea serviciilor medicale pe care le primesti.

Trebuie sa discuti acest lucru si cu partenerul tau. Pentru eliminarea oricarui risc este recomandata si testarea partenerului tau/partenerilor tai sexuali.